

# MENU DU MOIS DE SEPTEMBRE 2024

**Attention !!!** Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



	○ surgelé	● produits frais	◆ fait maison	△ circuit court	■ cru	◻ épicerie / conserves		
<b>Menu mis à jour le : 08/09/2024</b>								
Semaine du 02 au 06 septembre	<b>Lundi 02 septembre</b>	Tomates/mozza ●◆ Aiguillettes de poulet ○ Coquillettes ◻ Petits suisses●	<b>Mardi 03 septembre</b>	Mousse de foie● Steak hachés○ Petits pois/ carottes◻ Edam ● Pomme ●	<b>Jeudi 05 septembre</b>	Melon ● Œufs/ sauce cuisinée ●◆△ Semoule ◻ Camembert ● Galette St Michel ◻	<b>Vendredi 06 septembre</b>	Betteraves rouges◻ Rôti de porc ●△ Lentilles ◻ St Paulin ● Nectarine●
	Semaine du 09 au 13 septembre	<b>Lundi 09 septembre</b>	Concombre ●◆ Poisson pané ○ Epinard à la crème ○◆ Semoule au lait ◻◆	<b>Mardi 10 septembre</b>	salade de pâtes/ surimi ◻◆ Paupiettes de veau ○ Salsifis ◻ Gouda ● Abricot ●	<b>Jeudi 12 septembre</b>	Radis /beurre ● Croque fromage ○ Haricots beurre ◻ Mont Cadi ● Poire ●	<b>Vendredi 13 septembre</b>
Semaine du 16 au 20 septembre		<b>Lundi 16 septembre</b>	Taboulé ● Escalope de dinde ●△ Carottes rondelles ◻ Brie ● Cake marbré ◻	<b>Mardi 17 septembre</b>	Carottes rapées ●■◆ Dos de colin/sauce beurre blanc ○◻ Riz ◻ Yaourt nature sucré ●	<b>Jeudi 19 septembre</b>	Concombre /fêta ●◆ Pané de blé ○ Trio de légumes ○ Tarte au chocolat ○	<b>Vendredi 20 septembre</b>
	Semaine du 23 au 27 septembre	<b>Lundi 23 septembre</b>	Salade piémontaise ● Poisson pané ○ Ratatouille ◻ Bûche du Pilat ● Kiwi ●	<b>Mardi 24 septembre</b>	Duo râpé ●■◆ Filet de poulet ●◆ Purée de pois cassés ◻◆ Emmental ● Pomme ●	<b>Jeudi 26 septembre</b>	Salade riz/thon ◻◆ Œufs brouillés ●◆ Pêlee méridionale ○ Bûche de chèvre ● Petit gâteau ◻	<b>Vendredi 27 septembre</b>