

MENU DU MOIS DE OCTOBRE 2024

Attention !!! Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



	○ surgelé	● produits frais	◆ fait maison	△ circuit court	■ cru	◻ épicerie / conserves		
<i>Menu mis à jour le : 27/09/2024</i>								
Semaine du 30 septembre au 04 octobre	Lundi 30 septembre	Laitue/ gruyère●△ Steak haché○ Fusilli bio◻ Petits suisses●	mardi 01 octobre	Salade de blé/thon◻◆ Cœur de merlu/sauce hollandaise○◻ Purée de carottes ●◆ Mimolette● Banane ●	Jeudi 03 octobre	Poireaux vinaigrette ◻ Gratin de pâtes aux 3 fromages◻◆ Tarte normande ○	Vendredi 04 octobre	Champignons à la crème◻ Rôti de dindonneau ■●△ Semoule ◻ Yaourt aux fruits ●
	Semaine du 07 au 11 octobre	Lundi 07 octobre	Macédoine / mayo ◻◆ Rôti de porc ■●△ Flageolets verts ◻ St Paulin● Poire ●	Mardi 08 octobre	Endives aux lardons ●◆ Œufs sauce tomate aux oignons ●△◆ Boullgour ◻ Tomme blanche ● Raisin blanc ●	Jeudi 10 octobre	Duo rapé ●◆ Dos de colin ○ Ratatouille ◻ Semoule au lait ◻◆	Vendredi 11 octobre
Semaine du 14 au 18 octobre		Lundi 14 octobre	Asperges vinaigrette ◻ Escalope de dinde ●△ Purée de pois cassés◻◆ Entremet chocolat ◻◆	Mardi 15 octobre	Salade Marco Polo ◻◆ Paupiette de veau ○ Salsifis ◻ Gouda ● Pomme ●	Jeudi 17 octobre	Salade piémontaise ● Cordon bleu ○ Petits pois/ carottes ◻ Emmental ● Compote ◻	Vendredi 18 octobre
	Semaines du 19 au 03 novembre			VACANCES	DE LA	TOUSSAINT		

MENU DU MOIS DE OCTOBRE 2024

--	--	--	--	--