

# MENU DU MOIS DE DECEMBRE 2024

**Attention !!!** Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

**MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE**



⊖ surgelé	● produits frais	◆ fait maison	Δ circuit court	■ cru	☑ épicerie / conserves
<b>Menu mis à jour le : 29/11/2024</b>					
Semaine du 02 au 06 décembre	<b>Lundi 02 décembre</b>	<b>Mardi 03 décembre</b>		<b>Jeudi 05 décembre</b>	<b>Vendredi 06 décembre</b>
	Taboulé● Cordon bleu ⊖ Petits pois/carottes☑ Gouda● Poire ●	Carottes rapées● Pâtes bolognaises⊖☑◆ Compote bio ☑		Endives au gruyère ● Cœur de merlu ⊖ Ratatouille ☑ Semoule au lait ☑◆	Potage ☑ Œufs brouillés●Δ Poêlée méridionale⊖ Edam ● Fruit ●
Semaine du 09 au 13 décembre	<b>Lundi 09 décembre</b>	<b>Mardi 10 décembre</b>		<b>Jeudi 12 décembre</b>	<b>Vendredi 13 décembre</b>
	Duo carottes/radis ●◆ Rôti de dindonneau ●Δ Flageolets verts☑ Crème café☑◆	<u>Salade Strasbourgeoise ●◆</u> Paupiettes de veau ⊖ Lentilles☑ Mont Cadi ● Cake marbré ☑		Champignons / mayo ☑ Pané de blé ⊖ Epinards à la crème⊖◆ Tarte normande ⊖	Salade blé /thon☑◆ Filet de poulet ■Δ Haricots beurre ☑ Camembert ● Fruit ●
Semaine du 16 au 20 décembre	<b>Lundi 16 décembre</b>	<b>Mardi 17 décembre</b>		<b>Jeudi 19 décembre</b>	<b>Vendredi 20 décembre</b>
	Laitue aux pommes●◆ Dos de colin/s beurre blanc⊖◆ Riz ☑ Crème pralinée☑◆	<u>REPAS DE FIN D'ANNEE</u> feuilleté St Jacques crevette et miel Filet mignon /sauce fond de veau Gratin Dauphinois Etoile aux fruits rouges		Salade piémontaise ● Poisson pané ⊖ Haricots verts ☑ Mimolette ● Fruit ●	Macédoine/thon ☑◆ Escalope de dinde ■Δ Haricots blanc à la tomate☑◆ St Paulin ● Sablé de Retz ☑