

MENU DU MOIS DE DECEMBRE 2024

Attention !!! Les menus peuvent varier en fonction des livraisons et des DLC

MENU RÉALISÉ PAR DIÉTÉTICIENNE



⊖ surgelé	● produits frais	◆ fait maison	Δ circuit court	■ cru	☑ épicerie / conserves
Menu mis à jour le : 29/11/2024					
Semaine du 02 au 06 décembre	Lundi 02 décembre	Mardi 03 décembre		Jeudi 05 décembre	Vendredi 06 décembre
	Taboulé● Cordon bleu ⊖ Petits pois/carottes☑ Gouda● Poire ●	Carottes rapées● Pâtes bolognaises⊖☑◆ Compote bio ☑		Endives au gruyère ● Cœur de merlu ⊖ Ratatouille ☑ Semoule au lait ☑◆	Potage ☑ Œufs brouillés●Δ Poêlée méridionale⊖ Edam ● Fruit ●
Semaine du 09 au 13 décembre	Lundi 09 décembre	Mardi 10 décembre		Jeudi 12 décembre	Vendredi 13 décembre
	Duo carottes/radis ●◆ Rôti de dindonneau ●Δ Flageolets verts☑ Crème café☑◆	<u>Salade Strasbourgeoise ●◆</u> Paupiettes de veau ⊖ Lentilles☑ Mont Cadi ● Cake marbré ☑		Champignons / mayo ☑ Pané de blé ⊖ Epinards à la crème⊖◆ Tarte normande ⊖	Salade blé /thon☑◆ Filet de poulet ■Δ Haricots beurre ☑ Camembert ● Fruit ●
Semaine du 16 au 20 décembre	Lundi 16 décembre	Mardi 17 décembre		Jeudi 19 décembre	Vendredi 20 décembre
	Laitue aux pommes●◆ Dos de colin/s beurre blanc⊖◆ Riz ☑ Crème pralinée☑◆	<u>REPAS DE FIN D'ANNEE</u> feuilleté St Jacques crevette et miel Filet mignon /sauce fond de veau Gratin Dauphinois Etoile aux fruits rouges		Salade piémontaise ● Poisson pané ⊖ Haricots verts ☑ Mimolette ● Fruit ●	Macédoine/thon ☑◆ Escalope de dinde ■Δ Haricots blanc à la tomate☑◆ St Paulin ● Sablé de Retz ☑